



Доринг-контроль касается каждого

Тестирование на допинг будет проводиться на каждом международном соревновании по тяжелой атлетике среди ветеранов!!!

Как же избежать позитивного результата??

1) Будьте честны!

«Чистый» спорт является одним из наиболее действенных средств, содействующих позитивным изменениям и росту, а также честной борьбе и возвращению уважения к соперникам.

2) Ты можешь болеть, но не попадись!

Запрещенные вещества часто присутствуют в медикаментах, которые можно приобрести в аптеке без рецепта. Таким образом, если у вас простуда и т.д., прежде всего, **проверьте** состав лекарства. Даже в отечественные препараты могут добавлять другие компоненты. Нужно читать или спрашивать у своего терапевта, не поменялся ли состав вашего лекарства, каждый раз, когда у вас возникает необходимость в его применении.

3) Что делать, если ты заболел во время путешествия в другую страну?

В разных странах медикаменты обычно продаются под разными названиями, и даже если лекарства имеют одинаковые названия, они могут иметь разный состав, согласно законам той или иной страны о составе медицинских препаратов.

Вы должны сделать небольшое расследование или проконсультироваться с вашим терапевтом. Проверьте на сайте ВАДА (Всемирное Антидопинговое Агентство): www.wada-ama.org или сайте Всемирной федерации тяжелой атлетике в разделе: <http://www.iwf.net/anti-doping/rules>

Новый сайт, где можно проверить препарат на наличие запрещенных веществ: <http://www.globaldro.org>

Процесс подачи ТИ формы изменен!

4) ТИ форма (форма о терапевтическом применении запрещенных субстанций) должна составляться Национальным Антидопинговым Агентством (НАДА). С декабря 2015 ТИ формы Всемирной федерации тяжелой атлетики по ветеранам недоступны. Но если НАДА, в силу каких-либо причин, не занимается подачей ТИ формы от имени спортсмена, то соответственно, Антидопинговая Комиссия Всемирной федерации тяжелой атлетики будет заниматься его заявкой.

Наши ТИ формы с обратной силой будут обрабатываться Антидопинговой Комиссией. Больше информации по ТИ формам с обратной силой вы найдете далее.

Антидопинговая Комиссия Всемирной федерации тяжелой атлетики по ветеранам

А) Спортсмен, которому нужна ТИ форма о терапевтическом использовании запрещенных субстанций, должен подать заявку как можно скорее. Если участник соревнований использует препарат, в котором содержатся запрещенные вещества, он должен подавать заявку для получения ТИ формы не менее как за 30 дней до соревнований, если только ситуация не критична или не требует особого подхода. Спортсмен должен обратиться в НАДА, при согласии своей национальной федерации, используя ТИ форму, образец которой предоставляется.

Стандартная ТИ форма

Для всех других субстанций и методов требуется стандартная форма о терапевтическом использовании запрещенных субстанций (ТИ форма).

Необходимо предъявить следующие медицинские документы:

- **Выписку из истории болезни**
- **Справку о диагнозе (выписки с больницы, результаты тестов и обследований)**
- **Справку об использовании альтернативных медицинских препаратов**

Срок действия ТИ формы определяется Антидопинговым Комитетом всемирной федерации тяжелой атлетики и составляет 4 года. Если спортсмен обладает «пожизненной» ТИ формой, он должен предъявлять медицинскую справку с новыми данными каждые 4 года, если только нет других требований.

В)

Медицинские состояния и ТИ формы

Определенные медицинские состояния, вероятно, требуют лекарств, которые находятся в запрещенном списке или же особых условий их использования.

Вам нужно подать заявку на получение ТИ формы.

Астма и лекарства от астмы (бета-2 агонисты)

Синдром дефицита внимания с гиперактивностью СДВГ

Гипертония

Процесс подачи ТИ формы с обратной силой незадолго до или во время соревнований:

Пожалуйста, обратите внимание!

Если вы подаете заявку во время соревнований, то этот процесс осуществляется непосредственно через Антидопинговую Комиссию Всемирной федерации тяжелой атлетики.

(Формы загружаются с сайта НАДА или их можно попросить у дежурных офицеров допинг-контроля).

С) Спортсмен может получить разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций или средства (то есть ТИ форму с обратной силой) если:

- а. неотложная терапия или лечение критического состояния было необходимо;
- б. в связи с другими чрезвычайными обстоятельствами: недостаточно времени или отсутствие возможности для подачи заявки или рассмотрения ТИ формы, подача заявки на получение ТИ формы до сбора проб на допинг.

Применение ТИ формы с обратной силой, если такова предоставляется, имеет силу только на текущих соревнованиях!

Это значит, что срок ее действия истекает на следующий день после даты окончания соревнований!

Согласно Антидопинговой Комиссии Всемирной федерации тяжелой атлетики по ветеранам, спортсмены, использующие запрещенные препараты с медицинской целью, и отобранные на допинг-контроль, должны предъявить офицеру допинг контроля,

#во время тестирования, ТИ форму ВАДА **и** медицинское заключение с подписью и печатью лечащего врача. ТИ форма и медицинское заключение лечащего врача спортсмена будут проверяться только в случае позитивного результата на допинг.

Внимание:

Антидопинговая Комиссия Всемирной федерации тяжелой атлетики по ветеранам, по своему усмотрению, может проконсультироваться или прибегнуть к помощи назначенного квалифицированного врача-терапевта для принятия решения на слушании. Когда терапевтическое/непреднамеренное использование запрещенного вещества или веществ будет доказано, Антидопинговая Комиссия Всемирной федерации тяжелой атлетики по ветеранам может:

1. не принимать никаких последующих мер;
2. проконсультировать по данному поводу и не принимать дополнительных санкций или;
3. наложить соответствующие санкции.

Неполные заявки будут возвращаться и требуют повторной подачи.

Форма о терапевтическом использовании запрещенных субстанций (ТИ) и справка вашего терапевта предъявляется только допинг офицеру, в случае, если вас отобрали на допинг-контроль.

Эти 2 документа, ТИ форма и справка врача, действуют только 4 года с даты их выписки, и они должны быть идентичными.

Пожалуйста, обратите внимание на то, что только терапевт может заполнять ТИ форму!!

Антидопинговая Комиссия Всемирной федерации тяжелой атлетики по ветеранам принимает эти 2 документа, только если они полностью заполнены, имеют печать и подпись того же самого терапевта.

На каждом международном чемпионате среди ветеранов Вы должны иметь при себе копию ТИ формы и сообщить о ней, в случае отбора на допинг-контроль.

Примечание: Отказ участника предоставить образец (сдать анализ) делает предъявление медицинской справки недопустимым. Любой отказ предоставить образец автоматически приводит к позитивному результату, а наказанием станет 4 года отстранения от участия в соревнованиях.

Новый сайт, где можно проверить добавки на контаминацию или проконсультироваться относительно их употребления:

www.usada.org/substances/supplement-411

Внимание – добавки! Узнайте о них больше!

С 1 января 2015 г. риски, связанные с употреблением добавок возросли, так как период отстранения от соревнований был продлен.

- Никто вам не даст никаких гарантий, что та или иная добавка не содержит запрещенных субстанций.
- Настоятельно рекомендуем соблюдать меры предосторожности, если вы решили использовать какую-либо добавку.
- Вы должны изучить в Интернете все о той или иной добавке перед ее употреблением, включая название данной добавки и компоненты/субстанции, которые входят в ее состав. Данные такого расследования должны подаваться последующему изучению, а также мы советуем спортсменам сохранить их для дальнейшего рассуждения.

Какие же риски существуют?

- Добавки могут содержать запрещенные вещества.
- Контаминация во время производственного процесса (когда запрещенные субстанции случайно смешиваются с другими элементами добавки).
- Добавки могут подделывать. Риск приобрести фальсифицированную продукцию увеличивается, когда вы покупаете ее через Интернет.
- Этикетки типа «Безопасно для спортсменов» или «Одобрено ВАДА» - бессмысленны. ВАДА выступает против употребления каких-либо добавок.

Наш совет

Прежде чем принимать добавки вы должны:

- Оценить потребность – все спортсмены должны консультироваться с врачом или диетологом относительно своей потребности в добавках
- Оценить риск – проведите Интернет-исследование о всех добавках, которые вы собираетесь принимать
- Оценить последствия – вас могут отстранить от участия в соревнованиях на 4 года

Вы можете снизить риск путем:

- Проведения расследования через Интернет
- Использовать только проверенную продукцию
- узнать информацию, о том прошла ли продукция проверку, можно на сайте - [программа минимизации риска в спорте, информационный бюллетень \(Informed-Sport risk minimization programme\)](#), или [связаться с НАДА](#).

Организация

Советуем всем спортсменам быть бдительными при использовании каких-либо добавок. Никто не гарантирует, что добавка не содержит запрещенных веществ. Одним из основных пунктов Кодекса ВАДА является прямая ответственность, то есть каждый спортсмен несет ответственность исключительно за те запрещенные препараты, которые он употребляет или пытается употребить. В случае позитивного результата атлету необходимо предоставить объяснение, как это произошло, и имел ли он намерение мошенничать. Поэтому, прежде чем использовать добавки, нужно оценить потребность, риск и последствия, так как на кону спортивная карьера.

Прежде чем принять решение принимать добавки необходимо оптимизировать диету, образ жизни и тренировки, а также проконсультироваться со своим врачом или диетологом. Известно, что добавки могут быть свободны от запрещенных субстанций и безопасны для спортсменов, которым предстоит допинг-контроль. Но никто не может давать никаких гарантий, что конкретные добавки не содержат запрещенных веществ и спортсмены могут с минимальным риском использовать препарат, итогом которого может быть неумышленный положительный результат на допинг. Но ведь нужно учитывать тот факт, что решение принимать допинг, спортсмен принял осознанно уже, будучи проинформированным.

Существует ряд добавок для спортсменов, которые не содержат запрещенных субстанций согласно их составу. Несмотря на это, были случаи, когда добавки были «засорены» запрещенными компонентами, согласно списку запрещенных препаратов Кодекса ВАДА.

В Англии, Правительственная лаборатория химического анализа, по собственной инициативе, создала специальную программу для оценки риска. Данная программа разработана для оценки компаний-изготовителей добавок, чистоты самого производственного процесса и проверки самих добавок, а также исходных ингредиентов на наличие веществ, которые присутствуют в Кодексе ВАДА.

Для дальнейшей информации вы можете посетить [Informed–Sport website](#).

Всемирная федерация тяжелой атлетики по ветеранам считает данную программу минимизации риска положительным шагом и приветствует такой подход со стороны Правительственной лаборатории химического анализа LGC [Informed–Sport programme](#). Однако, мы хотим напомнить спортсменам, что они все еще несут прямую ответственность за свои действия, а соответствующие санкции будут применяться к спортсменам с неблагоприятными аналитическими результатами за употребление добавок, равно как и в других случаях использования допинга.



Антидопинговый Кодекс Всемирной федерации тяжелой атлетики 2015 г. гласит о том, что вы несете ответственность за то, что находится в вашем организме, а наказание за ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ результат, особенно за употребление анаболических стероидов, 4 года отстранения от участия в спортивных соревнованиях.

**Секретариат допинг-контроля Всемирной федерации тяжелой атлетики по ветеранам –
Денис Оффрманн**

euromasterswsecretariat@gmail.com+iwfmasterssecretariat@gmail.com

ЗАЯВЛЕНИЕ: этим я заявляю, что прочитал и понял все выше сказанное и подтверждаю это своей подписью:

НАЦИЯ _____

ПОЛНОЕ ИМЯ _____

ДАТА _____

ПОДПИСЬ _____

