



Согласовано  
Президент Тульской областной  
Федерации тяжелой атлетики  
Б.В. Серёгин



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Открытого XXII Кубка России по тяжелой атлетике в старших возрастных группах (от 30 лет и старше)

#### 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития спорта, преемственности возрастных поколений среди занимающихся тяжелой атлетикой, поддержания здорового образа жизни и долголетия.

Согласно решению общего собрания КУБОК России, это отборочные соревнования на ВСЕ международные соревнования (Чемпионат Европы, Мира, Кубок Мира) следующего года, в данном случае на все международные соревнования 2018 года.

#### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся с 08 по 12 ноября 2017 года по адресу: г.Тула, проспект Ленина, 87/7, легкоатлетический манеж Центрального стадиона «Арсенал».

#### 3. Руководство и организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Федерацией ветеранов тяжелой атлетики России (ФВТАР).

Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию:

- главный судья – Серёгин Борис Викторович (ВК, г.Тула, Тульская обл.);
- генеральный секретарь – Захаров Александр (1 кат, г.Видное, Московская обл.);
- ведущий секретарь – Ручьев Алексей (ВК, г.Коряжма, Архангельская обл.);

#### 4. Программа соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по тяжелой атлетике в весовых категориях:

мужчины – 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, 105+ кг;

женщины – 48, 53, 58, 63, 69, 75, 75+ кг;

В двенадцати возрастных группах у Мужчин:

М-30 (30-34 года), М-35 (35-39 лет), М-40 (40-44 года), М-45 (45-49 лет), М-50 (50-54 года), М-55 (55-59 лет), М-60 (60-64 года), М-65 (65-69 лет), М-70 (70-74 года), М-75 (75-79 лет), М-80 (80-84 года), М-85 (85 лет и старше).

В девяти возрастных группах у Женщин:

Ж-30 (30-34 года), Ж-35 (35-39 лет), Ж-40 (40-44 года), Ж-45 (45-49 лет), Ж-50 (50-54 года), Ж-55 (55-59 лет), Ж-60 (60-64 года), Ж-65 (65-69 лет), Ж-70 (70 лет и старше).

### **08 ноября:**

День приезда.

13.00-18.00 -- работа мандатной комиссии, регистрация участников, перерыв на обед.

19.00 -- организационное совещание всех спортсменов, судей и представителей (будет проходить на месте проведения соревнований).

### **09 ноября:**

I поток М-85, М-80 и все Женщины, взвешивание 8.00-9.00, начало в 10.00.

**12.00 Церемония открытия Соревнований.**

II поток М-75, взвешивание 11.00-12.00, начало в 13.00.

III поток М-70, взвешивание 14.00-15.00, начало в 16.00.

Регистрация участников: 08.00-18.00, с перерывами на обед.

### **10 ноября:**

I поток М-65, взвешивание 8.00-9.00, начало в 10.00.

II поток М-60, взвешивание 11.00-12.00, начало в 13.00.

III поток М-55, взвешивание 14.00-15.00, начало в 16.00.

Регистрация участников: 08.00-18.00, с перерывами на обед.

19.00 Отчетно-выборная конференция ФВТАР (будет проходить на месте проведения соревнований).

### **11 ноября:**

I поток М-50, взвешивание 8.00-9.00, начало в 10.00.

II поток М-45, взвешивание 11.00-12.00, начало в 13.00.

III поток М-40, взвешивание 14.00-15.00, начало в 16.00.

Регистрация участников: 08.00-18.00, с перерывами на обед.

### **12 ноября:**

I поток М-35, взвешивание 9.00-10.00, начало в 11.00.

II поток М-30, взвешивание 12.00-13.00, начало в 14.00.

Регистрация участников: 09.00-13.00, с перерывами на обед.

**По окончании потока М-30 -- Церемония закрытия Соревнований.**

## 5. Участники соревнований и условия их допуска

### 5.1. Регистрация

В соревнованиях принимают участие сборные команды спортсменов субъектов Российской Федерации и спортсмены других стран, имеющие специальную подготовку и допущенные врачом.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии следующих документов:

1. «Заявка» на участие в соревнованиях, оформленная в соответствии с действующими Правилами соревнований по тяжелой атлетике России.  
Подается главному секретарю в течении всего периода проведения соревнований, первым участником от команды.
2. При отсутствии у спортсмена или команды «Заявки», а так же «Заявки» в которой отсутствует отметка врача о допуске к соревнованиям, необходима медицинская справка от терапевта или физкультурного диспансера. Подается главному секретарю при регистрации участника.  
Спортсменам групп М-60 (60-64 года) и старше, а так же Ж-55 (55-59 лет) и старше иметь медицинскую справку не обязательно (в момент регистрации ими заполняется Заявление о личной ответственности за свою жизнь и здоровье).
3. Договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.  
Подается главному секретарю при регистрации участника соревнований.  
Спортсменам групп М-60 (60-64 года) и старше, а так же Ж-55 (55-59 лет) и старше иметь страховой полис не обязательно (в момент регистрации ими заполняется Заявление о личной ответственности за свою жизнь и здоровье).
4. Спортсмены обязаны соблюдать анти-допинговые правила. На соревнованиях будет проводиться допинг-контроль.

Согласно Положению ФТАР о проведении Российских соревнований принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации определяется согласно регистрации в паспорте.

Спортсмен может выступить за другой регион при следующих условиях:

- временная регистрация в другом регионе – спортсмен должен предоставить соответствующий документ. Проживание в регионе должно составлять не менее 6 месяцев до начала соревнований;
- обратиться с заявлением в Федерацию того региона, за который желает выступить. В заявлении указать обоснованность своего желания (работа, учеба, участие в регулярных соревнованиях этого региона и т.д.). Заявление должно быть одобрено и подписано Президентом Федерации региона и Президентом ФВТАР – Суцаком В.П.

### 5.2. «Предварительные» заявки

«Предварительные» заявки на участие в соревнованиях высылаются не позднее 3 дней до начала соревнований главному секретарю Захарову Александру Алексеевичу на e-mail: [azaharov126@gmail.com](mailto:azaharov126@gmail.com). Заявки, поступившие менее чем за 3 дня к регистрации не принимаются. Регистрация этих спортсменов будет проводится по фактическому их приезду на соревнования.

Так же открыта электронная регистрация на сайте [fvtar.ru](http://fvtar.ru).

На главной странице сайта, кнопка «ПОДАТЬ ЗАЯВКУ».

## 6. Состав команд

Состав команды не ограничен.

В составе команд должен(-ны) быть судья(судьи), при следующих условиях:

- команды, имеющие в составе менее 4 участников, судья не обязателен.
- команды, имеющие в составе более 4 участников, обязаны предоставить 1 судью.
- команды, имеющие в составе более 9 участников, обязаны предоставить 2 судей.
- команды, имеющие в составе более 20 участников, обязаны предоставить 3 судей.
- команды, имеющие в составе более 30 участников, обязаны предоставить 4 судей.
- команды, имеющие в составе более 40 участников, обязаны предоставить 5 судей.

Один судья должен отсудить один поток. Если команде нужно предоставить несколько судей, то один человек не может давать зачет за несколько судей, выступая в роли судьи нескольких потоков.

Обязанности спортивных судей на соревнованиях регламентируются Квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «Тяжелая Атлетика», утвержденными Министерством спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации.

Все судьи должны иметь униформу (пиджак, брюки, галстук, рубашка – белого цвета).

## 7. Определение победителей

Победители и призеры соревнований определяются в каждой весовой категории и каждой возрастной группе по наилучшему результату, показанному спортсменами в сумме двоеборья.

Абсолютные победители и призеры соревнований определяются отдельно у мужчин и женщин по таблице «Синклера-Мелоуна». Абсолютное первенство у мужчин разыгрывается в каждой возрастной группе среди победителей весовых категорий. Абсолютное первенство у женщин разыгрывается в общем зачете, среди всех возрастных групп женщин.

Командное первенство определяется по 8 лучшим результатам участников команды, с ограничением по следующим показателям:

- не более 2 участников из одной весовой категории в возрастной группе;
- не более 2 женщин из всей команды;
- не более 1 участника из группы М-30.

Результаты определяются по наибольшей сумме очков набранных участниками команды в соответствии с таблицей:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	28	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10

Место	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Очки	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1

При равенстве очков, набранных двумя или более командами, победитель определяется по большему количеству высших мест, занятых участниками команды, а

в случае и такого равенства – по сумме очков участников команды по таблице «Синклера-Мелоуна».

Спортсмен, не выполнивший квалификационный норматив, не дает очков команде.

## **8. Награждение**

Победители и призеры весовых категорий в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами.

Спортсмены, занявшие 4 место и ниже, награждаются дипломами во время процедуры награждения победителей их потока.

Спортсмены награждаются медалями только при условии выполнения Квалификационного норматива.

Абсолютное первенство:

- у мужчин разыгрывается в каждой возрастной группе, победитель группы награждается кубком;

- у женщин разыгрывается общее первенство среди всех возрастных групп женщин, победитель и призеры (1,2,3 места) награждаются кубками;

Команды, занявшие 1,2,3,4,5,6 места, награждаются кубками и дипломами по окончании соревнования.

При установлении Рекорда России спортсмену выдается Сертификат и медаль "ЗА РЕКОРД РОССИИ".

При установлении Рекорда России спортсменом другого государства Рекорд фиксироваться не будет, в таблицу Рекордов России внесен не будет. Спортсмену будет выдан Сертификат о том, что он показал результат, превышающий Рекорд России.

Соревнования, на которых фиксируются Рекорды России в старших возрастных группах: Чемпионат Мира, Кубок Мира, Всемирные Игры, Европейские Игры, Чемпионат Европы, Чемпионат России, Кубок России, Всероссийский турнир «Золотые Купола».

## **9. Условия финансирования**

Расходы на проведение соревнований (судейство, награждение) - за счет средств Федерации ветеранов тяжелой атлетики России.

Расходы, связанные с проездом, проживанием, питанием, стартовым взносом участников - несут командирующие организации.

Взносы для участия в соревнованиях, согласно решению общего собрания ФВТАР:

- единый годовой взнос для каждого члена Федерации составляет – 300 руб (производится один раз в год на Чемпионате или Кубке России);

- стартовый взнос для каждого члена Федерации составляет – 1600 руб.

Согласно решению общего собрания ФВТАР от 03.03.2016 (Москва):

- спортсмены группы М-85 (85 лет и старше) освобождены от внесения стартового взноса;
- спортсмены других государств, участвующие в Открытых Чемпионатах и Кубках России, членский взнос Федерации ФВТАР не оплачивают;

## 10. Отбор на международные соревнования

Участие в Кубке России (осень) и выполнение квалификационного норматива даёт право участия в международных соревнованиях будущего года.

Участие в Чемпионате России (весна) и выполнение квалификационного норматива даёт право участия в международных соревнованиях текущего года.

Согласно решению общего собрания ФВТАР от 03.03.2016 (Москва) спортсмены групп М-75 (75-79 лет), М-80 (80-84 года), М-85 (85 лет и старше), члены «клуба 400» и «Зала Славы» освобождаются от отбора на международные соревнования, при условии выступления не менее одного раза на соревнованиях ФВТАР в прошлые годы.

Квалификационный норматив российских соревнований.

### Таблица квалификации для Мужчин

Категория/Группа	М-30	М-35	М-40	М-45	М-50	М-55	М-60	М-65	М-70	М-75	М-80 и 85
56 кг	145	137	130	125	115	102	92	80	67	60	52=26+26
62 кг	160	152	145	137	127	112	102	90	75	67	52=26+26
69 кг	175	167	160	150	140	125	112	97	82	74	52=26+26
77 кг	192	182	172	165	150	135	122	107	90	82	52=26+26
85 кг	202	192	182	175	160	142	130	112	95	87	52=26+26
94 кг	212	202	192	182	167	150	137	120	100	91	52=26+26
105 кг	220	210	200	190	175	157	142	122	102	95	52=26+26
свыше 105 кг	227	217	207	197	182	165	150	127	107	99	52=26+26

### Таблица квалификации для Женщин

Категория/Группа	Ж-30	Ж-35	Ж-40	Ж-45	Ж-50	Ж-55	Ж-60	Ж-65	Ж-70	Ж-75
48 кг	75	70	65	62	60	55	52	50	48	47
53 кг	77	72	70	65	62	57	55	52	49	48
58 кг	82	77	72	70	65	62	57	55	50	49
63 кг	85	80	75	72	70	65	60	57	52	51
69 кг	90	85	80	75	72	67	62	60	56	55
75 кг	92	87	82	77	75	70	65	62	59	58
свыше 75 кг	100	95	90	85	82	77	67	65	63	62

Квалификационный норматив российских соревнований приравнен к европейскому. Соответственно, выполняя его, вы сможете равнозначно участвовать в Первенствах Европы.

**ВНИМАНИЕ!** У международной федерации есть своя квалификационная таблица для участия в Первенствах Мира. Она значительно выше Европейской. Поэтому, пройдя отбор российских соревнований и получив возможность участия в международных, вам необходимо учесть нормативы международной федерации для участия в Первенствах Мира.

Квалификационный норматив для Чемпионата Мира.

#### **Таблица квалификации для Мужчин**

Категория/Группа	М-35	М-40	М-45	М-50	М-55	М-60	М-65	М-70	М-75	М-80
56 кг	155	147	140	130	115	105	92	75	67	55
62 кг	172	162	155	142	127	117	102	82	75	55
69 кг	187	177	170	157	140	127	112	90	82	60
77 кг	202	192	185	170	152	137	120	97	87	65
85 кг	215	205	195	180	162	147	127	102	95	70
94 кг	227	215	205	190	170	155	135	107	97	72
105 кг	237	225	212	197	177	160	140	112	102	77
свыше 105 кг	245	232	222	205	182	167	145	117	107	80

#### **Таблица квалификации для Женщин**

Категория/Группа	Ж-35	Ж-40	Ж-45	Ж-50	Ж-55	Ж-60	Ж-65	Ж-70
48 кг	82	80	72	67	60	55	50	46
53 кг	90	85	77	72	65	57	52	48
58 кг	95	90	82	75	67	62	55	50
63 кг	100	95	85	77	70	65	57	53
69 кг	102	97	90	82	75	67	60	56
75 кг	107	100	92	85	77	70	62	58
свыше 75 кг	112	105	97	90	82	72	65	61

#### **Примечание:**

- 1. Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**
2. В случае неуплаты годового взноса спортсмен не допускается к соревнованиям в течении года.
3. Членам президиума Федерации явка на все собрания обязательна.

#### **Контакты:**

Президент ФВТАР – Сушак Владимир Пантелеевич: 8-926-582-42-80

эл. почта: [v-sushchak@yandex.ru](mailto:v-sushchak@yandex.ru)

Главный секретарь – Захаров Александр Алексеевич: 8-903-676-65-27

эл. почта: [azaharov126@gmail.com](mailto:azaharov126@gmail.com)

Организатор и главный судья – Серёгин Борис Викторович: 8-910-585-22-44

эл. почта: [b5852244@icloud.com](mailto:b5852244@icloud.com)