

СОГЛАСОВАНО
АНО Бугульминское
Физкультурно-спортивное
Общество «Динамо»
С.К.Романов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого XXI Кубка России по тяжелой атлетике в старших возрастных группах (от 30 лет и старше)

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития спорта, преемственности возрастных поколений среди занимающихся тяжелой атлетикой, поддержания здорового образа жизни и долголетия. Данные соревнования являются отборочными к ВСЕМИРНЫМ ИГРАМ в Новой Зеландии (г.Окленд).

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся с 09 по 13 ноября 2016г по адресу: г.Бугульма, ул. М.Джалиля, д. 2а, спортивный комплекс «Динамо».

3. Руководство и организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Федерацией ветеранов тяжелой атлетики России (ФВТАР).

Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию:

- главный судья – Капитонов Николай Васильевич (МК, г.Бугульма, Татарстан);
- генеральный секретарь – Захаров Александр (1 кат, г.Видное, Московская обл.);
- ведущий секретарь – Ручьев Алексей (ВК, г.Коряжма, Архангельская обл.);

Проживание участников:

- гостиница «Бугульма», ул Гафиатуллина д.50, тел.8(85594) 6-85-95, факс 6-02-91;
- лыжная база, ул.Ломоносова д.4, тел. 8-917-222-15-85 (администратор);

Весы для предварительного взвешивания:

- в гостинице «Бугульма» (место будет сообщено на организационном совещании);
- на месте проведения соревнований, отдельно от взвешивающихся спортсменов к соревнованиям (место будет сообщено на организационном совещании);

4. Программа соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по тяжелой атлетике в весовых категориях:

мужчины – 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, 105+ кг;

женщины – 48, 53, 58, 63, 69, 75, 75+ кг;

В двенадцати возрастных группах у Мужчин:

М-30 (30-34 года), М-35 (35-39 лет), М-40 (40-44 года), М-45 (45-49 лет), М-50 (50-54 года), М-55 (55-59 лет), М-60 (60-64 года), М-65 (65-69 лет), М-70 (70-74 года), М-75 (75-79 лет), М-80 (80-84 года), М-85 (85 лет и старше).

В девяти возрастных группах у Женщин:

Ж-30 (30-34 года), Ж-35 (35-39 лет), Ж-40 (40-44 года), Ж-45 (45-49 лет), Ж-50 (50-54 года), Ж-55 (55-59 лет), Ж-60 (60-64 года), Ж-65 (65-69 лет), Ж-70 (70 лет и старше).

Внимание!

Программа соревнований не окончательная и может быть изменена по результату проведения организационного совещания 09 ноября в 19.00.

09 ноября:

День приезда.

13.00-18.00 работа мандатной комиссии, регистрация участников, с перерывом на обед.

19.00 организационное совещание всех спортсменов, судей и представителей (будет проходить на месте проведения соревнований).

10 ноября:

I поток М-85, М-80 и все Женщины, взвешивание 8.00-9.00, начало в 10.00.

12.00 Церемония открытия Соревнований.

II поток М-75, взвешивание 11.00-12.00, начало в 13.00.

III поток М-70, взвешивание 14.00-15.00, начало в 16.00.

Регистрация участников: 08.00-18.00, с перерывом на обед.

11 ноября:

I поток М-65, взвешивание 8.00-9.00, начало в 10.00.

II поток М-60, взвешивание 11.00-12.00, начало в 13.00.

III поток М-55, взвешивание 14.00-15.00, начало в 16.00.

Регистрация участников: 08.00-18.00, с перерывом на обед.

19.00 общее собрание всех членов федерации ФВТАР (будет проходить на месте проведения соревнований).

12 ноября:

I поток М-50, взвешивание 8.00-9.00, начало в 10.00.

II поток М-45, взвешивание 11.00-12.00, начало в 13.00.

III поток М-40, взвешивание 14.00-15.00, начало в 16.00.

Регистрация участников: 08.00-18.00, с перерывом на обед.

13 ноября:

I поток М-35, взвешивание 9.00-10.00, начало в 11.00.

II поток М-30, взвешивание 12.00-13.00, начало в 14.00.

Регистрация участников: 09.00-13.00, с перерывом на обед.

16.00 Церемония закрытия Соревнований.

5. Участники соревнований и условия их допуска

5.1. Регистрация

В соревнованиях принимают участие сборные команды спортсменов субъектов Российской Федерации и спортсмены других стран, имеющие специальную подготовку и допущенные врачом.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии следующих документов:

1. «Заявка» на участие в соревнованиях, оформленная в соответствии с действующими Правилами соревнований по тяжелой атлетике России.

Подается генеральному секретарю в течении всего периода проведения соревнований, первым участником от команды.

2. При отсутствии у спортсмена или команды «Заявки», а так же «Заявки» в которой отсутствует отметка врача о допуске к соревнованиям, необходима медицинская справка от терапевта или физкультурного диспансера. Подается генеральному секретарю при регистрации участника.

Спортсменам групп М-60 (60-64 года) и старше, а так же Ж-55 (55-59 лет) и старше иметь медицинскую справку не обязательно (в момент регистрации ими заполняется Заявление о личной ответственности за свою жизнь и здоровье).

3. Договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья. Подается генеральному секретарю при регистрации участника соревнований.

Спортсменам групп М-60 (60-64 года) и старше, а так же Ж-55 (55-59 лет) и старше иметь страховой полис не обязательно (в момент регистрации ими заполняется Заявление о личной ответственности за свою жизнь и здоровье).

Согласно Положению ФТАР о проведении Российских соревнований принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации определяется согласно регистрации в паспорте.

Спортсмен может выступить за другой регион при следующих условиях:

- временная регистрация в другом регионе – спортсмен должен предоставить соответствующий документ. Проживание в регионе должно составлять не менее 6 месяцев до начала соревнований;

- обратиться с заявлением в Федерацию того региона, за который желает выступить. В заявлении указать обоснованность своего желания (работа, учеба, участие в регулярных соревнованиях этого региона и т.д.). Заявление должно быть одобрено и подписано Президентом Федерации региона и Президентом ФВТАР – Суцаком В.П.

5.2. «Предварительные» заявки

«Предварительные» заявки на участие в соревнованиях высылаются не позднее 3 дней до начала соревнований генеральному секретарю Захарову Александру Алексеевичу на e-mail: azaharov126@gmail.com. Заявки, поступившие менее чем за 3 дня к регистрации не принимаются. Регистрация этих спортсменов будет проводится по фактическому их приезду на соревнования.

Так же открыта электронная регистрация на сайте fvfar.ru.

В разделе НОВОСТИ, на главной странице сайта, кнопка «ПОДАТЬ ЗАЯВКУ».

6. Состав команд

Состав команды не ограничен.

В составе команд должен(-ны) быть судья(судьи), при следующих условиях:

- команды, имеющие в составе менее 4 участников, судья не обязателен.
- команды, имеющие в составе более 4 участников, обязаны предоставить 1 судью.
- команды, имеющие в составе более 9 участников, обязаны предоставить 2 судей.
- команды, имеющие в составе более 20 участников, обязаны предоставить 3 судей.
- команды, имеющие в составе более 30 участников, обязаны предоставить 4 судей.
- команды, имеющие в составе более 40 участников, обязаны предоставить 5 судей.

Один судья должен отсудить один поток. Если команде нужно предоставить несколько судей, то один человек не может давать зачет за несколько судей, выступая в роли судьи нескольких потоков.

За не предоставление судьи на команду налагаются штрафные санкции путем вычета из командного зачета результат(-ты) участника команды, набравшего наибольшее количество очков.

Обязанности спортивных судей на соревнованиях регламентируются Квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта «Тяжелая Атлетика», утвержденными Министерством спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации.

Все судьи должны иметь спортивную униформу (пиджак, брюки, галстук - любого цвета, рубашка - белого).

7. Определение победителей

Победители и призеры соревнований определяются в каждой весовой категории и каждой возрастной группе по наилучшему результату, показанному спортсменами в сумме двоеборья.

Абсолютные победители и призеры соревнований определяются отдельно у мужчин и женщин по таблице «Синклера-Мелоуна». Абсолютное первенство в каждой возрастной группе разыгрывается среди победителей весовых категорий

Командное первенство определяется по 8 лучшим результатам участников команды, с ограничением по следующим показателям:

- не более 2 участников из одной весовой категории;
- не более 2 женщин из всей команды;
- не более 1 участника из группы М-30.

Результаты определяются по наибольшей сумме очков набранных участниками команды в соответствии с таблицей:

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Очки | 28 | 25 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Место | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |
| Очки | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

При равенстве очков, набранных двумя или более командами, победитель определяется по большему количеству высших мест, занятых участниками команды, а в случае и такого равенства – по сумме очков участников команды по таблице «Синклера-Мелоуна».

Спортсмен, не выполнивший квалификационный норматив, не дает очков команде.

8. Награждение

Победители и призеры весовых категорий в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами.

Спортсмены, занявшие 4 место и ниже, награждаются дипломами во время процедуры награждения победителей их потока.

Спортсмены награждаются медалями только при условии выполнения Квалификационного норматива.

Абсолютное первенство:

- у мужчин разыгрывается в каждой возрастной группе, победитель группы награждается кубком;
- у женщин разыгрывается общее первенство среди всех возрастных групп, победитель и призеры (1,2,3 места) награждаются кубками;

Команды, занявшие 1, 2, 3, 4, 5, 6 места, награждаются кубками и дипломами. Согласно решению общего собрания ФВТАР от 03.03.2016 (Москва) награждение команд будет производиться на следующем российском календарном соревновании.

При установлении Рекорда России спортсмену выдается Сертификат и медаль "ЗА РЕКОРД РОССИИ".

При установлении Рекорда России спортсменом другого государства Рекорд фиксироваться не будет, в таблицу Рекордов России внесен не будет. Спортсмену будет выдан Сертификат о том, что он показал результат, превышающий Рекорд России.

9. Условия финансирования

Расходы на проведение соревнований (судейство, награждение) - за счет средств Федерации ветеранов тяжелой атлетики России.

Расходы, связанные с проездом, проживанием, питанием, стартовым взносом участников - несут командирующие организации.

Взносы для участия в соревнованиях, согласно решению общего собрания ФВТАР от 03.03.2016 (Москва):

- единый годовой взнос для каждого члена Федерации составляет – 300 руб (производится один раз в год на Чемпионате или Кубке России);
- стартовый взнос для каждого члена Федерации составляет – 1600 руб.

Согласно решению общего собрания ФВТАР от 03.03.2016 (Москва):

- спортсмены группы М-85 (85 лет и старше) освобождены от внесения стартового взноса;
- спортсмены других государств, участвующие в Открытых Чемпионатах и Кубках России, членский взнос Федерации ФВТАР не оплачивают;

10. Отбор на международные соревнования

Участие в Кубке России (осень) и выполнение квалификационного норматива даёт право участия в международных соревнованиях будущего года.

Участие в Чемпионате России (весна) и выполнение квалификационного норматива даёт право участия в международных соревнованиях текущего года.

Согласно решению общего собрания ФВТАР от 03.03.2016 (Москва) спортсмены групп М-75 (75-79 лет), М-80 (80-84 года), М-85 (85 лет и старше), члены «клуба 400» и «Зала Славы» освобождаются от отбора на международные соревнования, при условии выступления не менее одного раза на соревнованиях ФВТАР в прошлые годы..

Квалификационный норматив российских соревнований.

Таблица квалификации для Мужчин

| Категория/Группа | М-30 | М-35 | М-40 | М-45 | М-50 | М-55 | М-60 | М-65 | М-70 | М-75 | М-80, М-85 |
|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------|
| 56 кг | 145 | 137 | 130 | 125 | 115 | 102 | 92 | 80 | 67 | 60 | 52=26+26 |
| 62 кг | 160 | 152 | 145 | 137 | 127 | 112 | 102 | 90 | 75 | 67 | 52=26+26 |
| 69 кг | 175 | 167 | 160 | 150 | 140 | 125 | 112 | 97 | 82 | 74 | 52=26+26 |
| 77 кг | 192 | 182 | 172 | 165 | 150 | 135 | 122 | 107 | 90 | 82 | 52=26+26 |
| 85 кг | 202 | 192 | 182 | 175 | 160 | 142 | 130 | 112 | 95 | 87 | 52=26+26 |
| 94 кг | 212 | 202 | 192 | 182 | 167 | 150 | 137 | 120 | 100 | 91 | 52=26+26 |
| 105 кг | 220 | 210 | 200 | 190 | 175 | 157 | 142 | 122 | 102 | 95 | 52=26+26 |
| свыше 105 кг | 227 | 217 | 207 | 197 | 182 | 165 | 150 | 127 | 107 | 99 | 52=26+26 |

**Таблица квалификации для
Женщин**

| Категория/Группа | М-30 | М-35 | М-40 | М-45 | М-50 | М-55 | М-60 | М-65 | М-70 | М-75 |
|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 48 кг | 75 | 70 | 65 | 62 | 60 | 55 | 52 | 50 | 48 | 47 |
| 53 кг | 77 | 72 | 70 | 65 | 62 | 57 | 55 | 52 | 49 | 48 |
| 58 кг | 82 | 77 | 72 | 70 | 65 | 62 | 57 | 55 | 50 | 49 |
| 63 кг | 85 | 80 | 75 | 72 | 70 | 65 | 60 | 57 | 52 | 51 |
| 69 кг | 90 | 85 | 80 | 75 | 72 | 67 | 62 | 60 | 56 | 55 |
| 75 кг | 92 | 87 | 82 | 77 | 75 | 70 | 65 | 62 | 59 | 58 |
| свыше 75 кг | 100 | 95 | 90 | 85 | 82 | 77 | 67 | 65 | 63 | 62 |

Квалификационный норматив российских соревнований приравнен к европейскому. Соответственно, выполняя его, вы сможете равнозначно участвовать в Первенствах Европы.

ВНИМАНИЕ! У международной федерации есть своя квалификационная таблица для участия в Первенствах Мира. Она значительно выше Европейской. Поэтому, пройдя отбор российских соревнований и получив возможность участия в международных, вам необходимо учесть нормативы международной федерации для участия в Первенствах Мира.

Квалификационный норматив для Чемпионата Мира.

**Таблица квалификации для
Мужчин**

| Категория/Группа | М-35 | М-40 | М-45 | М-50 | М-55 | М-60 | М-65 | М-70 | М-75 | М-80 |
|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 56 кг | 155 | 147 | 140 | 130 | 115 | 105 | 92 | 75 | 67 | 55 |
| 62 кг | 172 | 162 | 155 | 142 | 127 | 117 | 102 | 82 | 75 | 55 |
| 69 кг | 187 | 177 | 170 | 157 | 140 | 127 | 112 | 90 | 82 | 60 |
| 77 кг | 202 | 192 | 185 | 170 | 152 | 137 | 120 | 97 | 87 | 65 |
| 85 кг | 215 | 205 | 195 | 180 | 162 | 147 | 127 | 102 | 95 | 70 |
| 94 кг | 227 | 215 | 205 | 190 | 170 | 155 | 135 | 107 | 97 | 72 |
| 105 кг | 237 | 225 | 212 | 197 | 177 | 160 | 140 | 112 | 102 | 77 |
| свыше 105 кг | 245 | 232 | 222 | 205 | 182 | 167 | 145 | 117 | 107 | 80 |

**Таблица квалификации для
Женщин**

| Категория/Группа | М-35 | М-40 | М-45 | М-50 | М-55 | М-60 | М-65 | М-70 |
|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 48 кг | 82 | 80 | 72 | 67 | 60 | 55 | 50 | 46 |
| 53 кг | 90 | 85 | 77 | 72 | 65 | 57 | 52 | 48 |
| 58 кг | 95 | 90 | 82 | 75 | 67 | 62 | 55 | 50 |
| 63 кг | 100 | 95 | 85 | 77 | 70 | 65 | 57 | 53 |
| 69 кг | 102 | 97 | 90 | 82 | 75 | 67 | 60 | 56 |
| 75 кг | 107 | 100 | 92 | 85 | 77 | 70 | 62 | 58 |
| свыше 75 кг | 112 | 105 | 97 | 90 | 82 | 72 | 65 | 61 |

Примечания:

1. Данное положение является официальным вызовом на соревнования.
2. В случае неуплаты годового взноса спортсмен не допускается к соревнованиям в течении года.
3. Членам президиума Федерации явка на все собрания обязательна.

Контакты:

Президент ФВТАР – Суцак Владимир Пантелеевич: 8-926-582-42-80

v-sushchak@yandex.ru

Генеральный секретарь – Захаров Александр Алексеевич: 8-903-676-65-27

azaharov126@gmail.com

Организатор и главный судья – Капитонов Николай Васильевич: 8-917-394-66-63